Lugar	Comunidad de Cuidado San José
Fecha	15/Abril/2025 10:30 a.m. a 11:30 a.m.
Tema	Nutrición a tus necesidades
Desarrollo	Se inicia con la convocatoria de 15 personas mayores de la comunidad de cuidado San José, desde el área de nutrición con apoyo de fisioterapeuta, con el objetivo de realizar socialización de la actividad a ejecutar, se les da la bienvenida a los asistentes y se explica la temática "Nutrición a tus necesidades", se realizan actividades enfocadas en promover el cuidado diario con una alimentación saludable, una alimentación consciente, que va más allá de la simple ingesta de alimentos, para conectar con el cuerpo, disfrutar de los sabores y nutrir tanto el cuerpo como la mente. Los hábitos significan habitar con nuestras habilidades nuestro cuerpo, y permitir los nuevos cambios, que son energía en transformación. La importancia de disfrutar de momentos de relajación utilizando técnicas de aromaterapia, el descanso por medio de la musicoterapia y la importancia de mantener movimientos y ejercicios corporales a diario. Se explica los beneficios de conectar con nosotros por medio de los sentidos, disfrutando de la alimentación los sabores y olores de los alimentos, el buen descanso, la actividad física, higiene personal, hidratación; se ejecuta la actividad de movimientos a nivel céfalo caudal, realiza movimientos propioceptivos, siendo consciente de la posición de nuestro cuerpo al realizar el movimiento a nivel de cabeza, tronco, miembros superiores e inferiores, estimulando los músculos a diario. Luego se explica que el autocuidado personal son acciones que realizamos para el mantenimiento de la salud, es crucial para mantener la energía y prevenir enfermedades. Se finaliza con un dialogo reflexivo indicando como se sintieron durante esta actividad, que acciones se pueden implementar para aplicar lo aprendido y se agradece la participación.

	Anexo: registro fotográfico y planilla de asistencia		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Mayra Galindo	Nutricionista Dietista	CC Hogar San José
	Yennifer Tatiana Murcia Bolívar	Coordinadora	CC Hogar San José
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar realizando acciones de estilos de vida saludable con las personas mayores de la comunidad de cuidado.	Nutricionista Dietista Fisioterapia	Durante la ejecución del convenio
Próxima reunión	30 – Mayo - 2025		
Elaboró	Mayra Galindo – Nutricionista Dietista		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR.PSS.256
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027868 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA: 15 Abril - 2025 | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de cuidado San Jose | LOCALIDAD: Santa Fe

PRÁCTICA O TEMA: Nutrición a tus Necesidades | TOTAL HORAS: 10:30 - 11:30 am | 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Mayra calindo | PROFESIÓN: Nutricionista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	17193251	Cuartas	Cucalon	Gustavo	No Firma
2	CC	81715962	Escobar		LUIS ANGEL	No Firma
3	CC	53905901	PACHON	SANCHEZ	ANA CECILIA	No Firma
4	CC	27577569	CASTRO	MONCADA	Eloisa	No Firma
5	CC	41453875	BLANCO	RUEDA	LETICIA	No Firma
6	CC	1136909307	Aragonez		SARA	No Firma
7	CC	17171653	CASTILLA		RUBEN	No Firma
8	CC	20312077	OLARTE		MARIA AURORA	No Firma
9	CC	1026563510	SOLAZAR	MARIN	LUIS	No Firma
10	CC	40025977	CUEVAS		CARMEN GLORIA	No Firma
11	CC	1071940260	DUARTE		MARIA LUCILA	No Firma
12	CC	19254507	REYES	GOMEZ	TULIO	No Firma
13	CC	1940310 5	Martinez	Gomez	Jose	No Firma
14	CC	53905858			ROSA HELENA	No Firma
15	CC	19206142			OMAR DE JESUS	No Firma
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad.

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial razón por la cual es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".